



ファーストステップ				セカンドステップ				サードステップ						
領域Ⅲ：苦や死に向き合って生きる患者・家族のスピリチュアルな苦悩に向き合い、支える														
スピリチュアルとは、人間として生きることに関連した経験的側面であり、身体感覚的な現象を超越して得た体験を表す言葉である														
40	スピリチュアルケアでは、誠実な姿勢で患者に向かい合うよう努めることができる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	43	スピリチュアルケアの必要性について説明することができる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	46	スピリチュアリティについて、言語化できる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
41	スピリチュアルケアは患者に関心を寄せて関わるプロセスであることを意識して関わるができる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	44	「患者・家族に寄り添う」ということの意味を説明することができる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	47	スピリチュアルケアについて協働するメンバー間で話し合うことができる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
42	協働するメンバーのスピリチュアリティに対する見識に関心をもつことができる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	45	患者・家族の語りの文脈を読み取り、スピリチュアルな苦悩に気づくことができる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	48	患者・家族に寄り添うことの意味を考え、行動できる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

領域Ⅳ：専門的緩和ケアを実践するうえで遭遇する自分や協働するメンバーのストレス・悲嘆に対処する														
49	専門的緩和ケアを担う看護師自身のストレス・悲嘆の特徴について説明することができる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	54	自分がケアの対象者に巻き込まれ過ぎていないかを認識して関わるができる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	57	協働するチームメンバーのストレス・悲嘆にも配慮し、各自が対処できるようにサポートすることができる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
50	自分のストレス・悲嘆を認識し、対処する必要性について理解することができる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	55	自分の弱さや限界を認め、必要時、他者に患者・家族へのケアを依頼することができる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>					
51	協働するメンバーのストレス・悲嘆を認識し、対処する必要性について理解することができる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	56	自分のストレス・悲嘆への対処方法を持ち、セルフケアを行うことができる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>					
52	日々の専門的緩和ケアへの積極的な実践と、プライベートの生活とのバランスを図る上で問題が生じた時、適切な人に相談できる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>										
53	自分の心身の健康管理に努めながら、専門的緩和ケアにおける自分自身の役割を果たすことができる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>										

領域Ⅴ：専門的緩和ケアを担う看護師としての役割・責任を意欲的に果たす														
58	専門的緩和ケアを提供する場（緩和ケア病棟・緩和ケアチーム・在宅緩和ケア）の特徴や役割について患者・家族に正しく伝えることができる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	61	自分の日々の看護実践を振り返り、見つめ直すことができる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	68	患者・家族のニーズに合わせ、柔軟に新たなケアに挑戦することができる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
59	専門的緩和ケアを担う看護師として主体的に学習し続けることができる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	62	専門的緩和ケアを担う看護師として、自分が果たすべき役割を意識し、責任をもって看護を実践することができる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	69	専門的緩和ケアを担う看護師として自律し、能動的にケアの質の向上に取り組むことができる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
60	専門的緩和ケアの質の向上のために、取り組むべき方略について自分が貢献できることを具体的に考えることができる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	63	自分の専門的緩和ケアに関する課題を認識し、積極的に取り組むことができる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	70	専門的緩和ケアの質の向上のために、研究結果やエビデンスに関心を持ち、実践に活かすことができる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
					64	所属する場の学習の機会に積極的に参加し、エビデンスに基づくケアについて学ぶことができる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	71	基本的緩和ケアの担い手（緩和ケア病棟、緩和ケアチーム、在宅緩和ケア以外の病棟などでの緩和ケア実践者）に対して、適切な情報やサポートを提供することができる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
					65	緩和ケア分野に限らず、所属する場以外の学習の機会に積極的に参加し、エビデンスに基づくケアについて学ぶことができる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	72	専門的緩和ケアの質の向上のために、所属する施設・組織として、取り組むべき方略について協働するメンバーと話し合うことができる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
					66	専門的緩和ケアにおける知識・技術・態度について継続的に学び、所属する場で提供する専門的緩和ケアの質の向上に貢献できる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>					
					67	専門的緩和ケアの質を向上するために、自分が貢献できることを具体的に考えることができる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>					

ファーストステップ				セカンドステップ				サードステップ						
領域Ⅵ：苦や死に向き合って生きる患者・家族のニーズや状況に応じて、柔軟にコーディネートする														
73	悪い知らせを患者・家族に伝える場面では、事前に患者・家族が持つ気がかりを確認できる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	84	患者・家族の変化するニーズに合わせて、リソースを効果的に活用できるようなケアを調整することができる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	86	患者・家族や協働するメンバーそれぞれの力を見極め、状況に応じて個々の役割を調整することができる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
74	悪い知らせを患者・家族に伝える場面では、ゆっくり話ができるよう時間と場所を参加する患者・家族、医療福祉関係者などに合わせて調整ができる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	85	患者・家族が療養場所の移行を希望する場合に、関連機関・部署の協働するメンバーと連携して患者・家族の意向に沿って調整できる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	87	患者を主体として、包括的な症状マネジメントを実践できるよう協働するメンバーを調整することができる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
75	悪い知らせを患者・家族に伝える場面では、事前に、伝える目的や配慮する点を協働するメンバーで話し合うことができるよう調整できる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>						88	その場の状況や周囲に合わせて自分の看護実践を適宜修正し、柔軟に対応することができる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
76	関わる期間の長短に関わらず、患者・家族との信頼関係を構築するよう意識して関わりができる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>						89	所属する場で実践可能なケアの限界を認識したうえで、患者・家族の状況に合わせて、必要なリソースを活用することができる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
77	患者・家族との難しいコミュニケーションの場面でも、逃げずに誠実なコミュニケーションを心掛けることができる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>						90	患者・家族を取り巻くリソースとなる他の組織・機関との顔の見える関係を築くことができる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
78	患者・家族への難しい意思決定支援（例：人工栄養の継続、誤嚥の可能性と摂食継続、鎮静のケア方針の決定）において、患者・家族・協働するメンバーで目標を共有しながら、積極的に関わりができる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>										
79	患者・家族がどのような過程で、治療や療養の場を選択するなどの決断をしてきたか理解しながら関わりができる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>										
80	人生最期に過ごしたい療養場所の患者・家族の希望は、変化する可能性があることを念頭に、療養場所の希望を確認することができる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>										
81	患者・家族を取り巻く地域のリソースに関心をもち、理解できる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>										
82	患者・家族を取り巻くリソースとして必要なメンバーを特定することができる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>										
83	協働するメンバーと患者・家族に必要なケアやリソースを調整する際は、常に患者・家族を支持・尊重することができる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>										

領域Ⅶ：協働するメンバーをエンパワメントし、良好なチームを育む														
91	協働するメンバーの価値観の多様性に意識を向けることができる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	94	患者・家族との難しいコミュニケーションの場面（例：怒り、拒否）について他の看護師と共有し、客観的に振り返ることができる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	101	協働するメンバーの個々の考えを引き出し、とりまとめることができる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
92	協働するメンバーに積極的に働きかけて、患者・家族へのケアに必要な協力を求めることができる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	95	患者・家族に対して、協働するメンバーと協力し合いながら、積極的に自らの役割を見出してメンバーシップを発揮することができる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	102	自分の臨床経験や知識・技術をふまえ、協働するメンバーに対して教育的にサポートをすることができる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
93	協働するメンバーとのカンファレンスで個々の専門家の意見を聞き、自分自身も看護師として積極的に意見を述べるることができる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	96	自分一人だけで問題に対処するのではなく、協働するメンバーを巻き込みながら対処することができる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	103	自分の役割だけでなく、協働するメンバーの役割を見出し、協働するメンバーが能動的に取り組めるようサポートすることができる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
					97	協働するメンバーが能動的にケアを実践できるようにフィードバックをすることができる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	104	協働するメンバーに対し、彼らの貢献について、建設的にフィードバックすることができる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
					98	協働するメンバーとのカンファレンスなどでの司会では、参加者の理解度に配慮しながら、それぞれの専門的意見を共有するような進捗を心掛けることができる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	105	患者・家族のケアの方向性を協働するメンバーとともに明確にできるようリーダーシップを発揮することができる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
					99	協働するメンバー内で、問題や物事の本質について、対話を通して共に考えていくことができる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	106	協働するメンバー内で意見の不一致や衝突が生じた際に、建設的に対処し、折り合いをつけていくプロセスを促進することができる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
					100	所属する施設・組織の課題を把握し、協働するメンバーと共有することができる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	107	協働するメンバー間で、自分の考えや意見を互いにアサーティブに発言し、共有できる対話の場をつくることができる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
					108	専門的緩和ケアがおかれている社会的状況（例：政策、診療報酬）について説明できる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>					
109	協働するメンバーや基本的緩和ケアの担い手（緩和ケア病棟、緩和ケアチーム、在宅緩和ケア以外の病棟などでの緩和ケア実践者）に対し、実践のロールモデルとして行動できる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>										
110	専門的緩和ケアを地域住民に普及する取り組みに参加することができる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>										