

# 第 1 回 タムス杉並病院 ホスピス連携の会

テーマ：「マインドフルネスで上げていこう！  
心のレジリエンス」

開催日時：2025 年 10 月 29 日(水)

場所：タムス杉並病院 1 階外来ロビー

受付：正面玄関

18：00～ 受付

18：30～18：50 『バーンアウトしないために  
日々できること』

タムス杉並病院 医長 花岡有紀

18：55～19：25 『マインドフルネスの紹介と体験』

タムス杉並病院 心理療法士 江崎伸介

19：30～ ホスピス病棟見学

※参加費：無料

＜問い合わせ・申込先＞

タムス杉並病院 6 病棟事務 田中

TEL:03-3381-7236 FAX:03-5385-0735