

第1回 タムス杉並病院 ホスピス連携の会

テーマ：「マインドフルネスで上げていこう！
心のレジリエンス」

開催日時：2025年10月29日(水)

場所：タムス杉並病院 1階外来ロビー

受付：正面玄関

18:00～ 受付

18:30～18:50 『バーンアウトしないために
日々できること』

タムス杉並病院 医長 花岡有紀

18:55～19:25 『マインドフルネスの紹介と体験』

タムス杉並病院 心理療法士 江崎伸介

19:30～ ホスピス病棟見学

※参加費：無料

<問い合わせ・申込先>

タムス杉並病院 6病棟事務 田中
TEL:03-3381-7236 FAX:03-5385-0735