

インターネット遺族調査 2023 年度報告書

編集

特定非営利活動法人 日本ホスピス緩和ケア協会
緩和ケアデータベース委員会

目次

1. 参加施設・回収数 -----	2
2. 主な結果	
① 患者背景 -----	3
② 遺族背景 -----	4
③ CES -----	5
④ GDI -----	5
⑤ 抑うつ -----	6
⑥ 悲嘆 -----	6
⑦ COVID-19 の面会への影響 -----	7

1. 参加施設・回収数

	登録施設数	(回答のあった施設数)	回答者数
緩和ケア病棟	153	100	2954
診療所	10	3	64
一般病棟	2	0	0
緩和ケアチーム	2	0	0

2. 主な結果

① 患者背景

	度数	%
年齢(平均,標準偏差)	77	15.8
性別		
男性	1,504	50%
女性	1,510	50%
疾患分類		
肺がん	510	17%
胃がん	265	9%
大腸がん	272	9%
直腸がん	143	5%
肝臓がん	133	4%
胆のう・胆管がん	138	5%
膵臓がん	419	14%
食道がん	106	4%
乳がん	160	5%
前立腺がん	84	3%
腎がん	61	2%
膀胱がん	63	2%
頭頸部がん	68	2%
子宮がん	71	2%
卵巣がん	68	2%
白血病	43	1%
悪性リンパ腫	79	3%
骨髄腫	18	1%
軟部組織がん	18	1%
脳腫瘍	31	1%
その他のがん	237	8%
心疾患	2	0%
脳血管疾患	2	0%
肺炎・呼吸器疾患	7	0%
腎不全	0	0%
認知症・老衰	0	0%
神経系疾患	2	0%
その他の疾患	14	0%

② 遺族背景

	度数	%
年齢		
20-24	6	0%
25-29	13	0%
30-34	23	1%
35-39	64	2%
40-44	128	4%
45-49	257	9%
50-54	431	14%
55-59	521	17%
60-64	501	17%
65-69	346	11%
70-74	300	10%
75-79	180	6%
80-84	97	3%
85-89	28	1%
90-94	2	0%
95-100	0	0%
性別		
男性	1,081	36%
女性	1,859	62%
続柄		
配偶者	887	29%
患者さまの子供	1,596	53%
婿・嫁	99	3%
患者様の親	36	1%
兄弟姉妹	197	7%
その他	129	4%

③ CES

	まったく そう思わない		そう 思わない		あまり そう思わない		やや そう思う		そう思う		非常に そう思う		該当しない	
医師は、患者様のからだの苦痛をやわらげるように努めていた	9	0%	16	1%	39	1%	174	6%	1,271	42%	1,371	45%	62	2%
看護師は、患者様のからだの苦痛をやわらげるように努めていた	7	0%	13	0%	39	1%	140	5%	1,125	37%	1,574	52%	45	1%
患者様の不安や心配をやわらげるように、医師、看護師、 スタッフは努めていた	16	1%	13	0%	50	2%	225	7%	1,118	37%	1,478	49%	42	1%
医師の患者様への病状や治療内容の説明は十分だった	20	1%	21	1%	125	4%	290	10%	1,236	41%	1,107	37%	138	5%
医師のご家族への病状や治療内容の説明は十分だった	22	1%	26	1%	105	3%	313	10%	1,146	38%	1,312	43%	12	0%
病室（自宅）は生活しやすく、快適だった	14	0%	33	1%	73	2%	343	11%	1,178	39%	1,269	42%	26	1%
ご家族が健康を維持できるような配慮があった	20	1%	31	1%	165	5%	409	14%	1,265	42%	904	30%	135	4%
支払った費用の金額は妥当だった	10	0%	30	1%	93	3%	382	13%	1,512	50%	838	28%	68	2%
必要なときに待たずに入院・利用できた	38	1%	64	2%	134	4%	328	11%	931	31%	1,401	46%	42	1%
医師や看護師など医療者どうしの連携はよかった	18	1%	26	1%	105	3%	335	11%	1,304	43%	1,111	37%	38	1%
全般的に、亡くなられた場所で、お亡くなりになられる前1ヵ月間 に受けられた医療は満足でしたか	26	1%	50	2%	126	4%	391	13%	1,239	41%	1,100	36%	0	0%

④ GDI

	まったく そう思わない		そう思わない		あまり そう思わない		ややそう思う		そう思う		非常にそう思う	
患者様は痛みが少なく過ごせた	38	1%	79	3%	238	8%	659	22%	1233	41%	689	23%
患者様はからだの苦痛が少なく過ごせた	49	2%	95	3%	312	10%	698	23%	1192	39%	587	19%
患者様はおだやかな気持ちで過ごせた	45	1%	68	2%	286	9%	699	23%	1125	37%	706	23%
患者様は望んだ場所で過ごせた	68	2%	168	6%	376	12%	692	23%	973	32%	651	22%
患者様は楽しみになるようなことがあった	114	4%	223	7%	725	24%	774	26%	728	24%	344	11%
患者様は医師を信頼していた	29	1%	39	1%	149	5%	535	18%	1310	43%	852	28%
患者様は人に迷惑をかけてつらいと感じていた	143	5%	379	13%	595	20%	875	29%	609	20%	315	10%
患者様はご家族やご友人と十分に時間を過ごせた	156	5%	263	9%	576	19%	687	23%	805	27%	440	15%
患者様は身の回りのことはたいてい自分でできた	739	24%	709	23%	535	18%	456	15%	358	12%	127	4%
患者様は落ち着いた環境で過ごせた	24	1%	51	2%	144	5%	680	23%	1308	43%	721	24%
患者様はひととして大切にされていた	10	0%	18	1%	47	2%	256	8%	1295	43%	1,308	43%
患者様は人生をまっとうしたと感じていた	140	5%	190	6%	401	13%	623	21%	912	30%	656	22%

⑤ 抑うつ

	全くない		数日		半分以上		ほとんど毎日	
物事に対してほとんど興味が無い、または楽しめない	1,413	47%	997	33%	352	12%	171	6%
気分が落ち込む、憂うつになる、または絶望的な気持ちになる	1,318	44%	1,193	40%	271	9%	152	5%

⑥ 悲嘆

	全く大変ではない		多少大変である		かなり大変である	
その患者様の死を受け入れることはどのくらい大変ですか	562	19%	1,522	50%	853	28%
その患者様が生きていたときにあなたがしていたことで、もういなくなってしまうことを思い起こさせるために、する気になれずに避けていることはありますか。	1,170	39%	1,452	48%	319	11%

⑦ COVID-19の面会への影響

	そう思う		ややそう思う		どちらとも いえない		あまり そう思わない		そう思わない	
面会制限（病室に入る時間、滞在時間、人数の制限など）があった	1,702	56%	431	14%	108	4%	151	5%	311	10%
面会制限について病棟スタッフから家族への説明の仕方がよくなかった	100	3%	123	4%	299	10%	642	21%	1,542	51%
面会制限が厳しくない病院や病棟を選んで入院した	438	15%	304	10%	622	21%	236	8%	1,095	36%
面会制限があったので、できるだけ長く自宅療養するようにした	153	5%	134	4%	378	13%	300	10%	1,694	56%
感染症対策のために、病棟スタッフが感染防御服や手袋、マスク、フェースシールドなどを着用していることが温かみに欠けると感じた	40	1%	56	2%	266	9%	544	18%	1,787	59%
面会制限があって、患者は寂しかった	1,032	34%	639	21%	406	13%	267	9%	406	13%
面会制限があって、家族として寂しかった	1,085	36%	628	21%	355	12%	286	9%	400	13%
面会制限で患者の状態がわからず不安だった	592	20%	557	18%	360	12%	567	19%	682	23%
面会制限などがある状況で、病棟スタッフは患者と家族が交流できるように努力や工夫してくれた	1,516	50%	684	23%	311	10%	90	3%	154	5%
面会制限のなかでも病棟スタッフが患者の状態をこまめに連絡してくれたので安心だった	1,091	36%	821	27%	466	15%	158	5%	209	7%
面会制限中もスマートフォンやタブレット型端末などで患者と家族がコミュニケーションできるように病棟スタッフの配慮があった	743	25%	425	14%	749	25%	226	7%	573	19%
面会制限は仕方なかった	1,491	49%	607	20%	320	11%	103	3%	229	8%
感染対策を徹底するために、もっと厳しい面会制限を行うべきだと感じた	21	1%	48	2%	938	31%	604	20%	1,138	38%
病院に行くと新型コロナウイルスに感染する危険があるので、面会に行くことが怖かった	30	1%	122	4%	243	8%	611	20%	1,747	58%
がんなどの重症の患者では、面会制限をするべきでない	770	26%	533	18%	974	32%	184	6%	301	10%