

緩和ケア週間

2016年10月1日～7日



- ・ 緩和ケアは、からだと心のつらさを和らげるケアです
- ・ がんと診断された時から受けられます
- ・ 緩和ケアを皆さんに知っていただき、がんと上手につきあっていくための情報をお伝えします

イベントプログラム

～ イベント期間中、ホスピタルストリートにて各種ポスターも掲示します ～

10/3 月

10:00～11:00
14:00～15:00

①「がん治療中の心のケア セミナー」(予約制)

～ 講義と実践を通して、心のケアについて話し合いましょう ～

担当：精神腫瘍科・リエゾン看護師

場所：1階会計前 情報コーナー

10/4 火

10:00～13:00

②「アロマセラピーとヨガを取り入れたセルフケア」

～ ヨガの呼吸法とアロマセラピーで、心もからだもリラックスしませんか ～

担当：緩和ケア病棟看護師

場所：1階会計前 情報コーナー

10/5 水

11:00～12:00

③「お仕事とお金と治療」

担当：患者支援センター相談員・社会保険労務士

場所：1階会計前 情報コーナー

10/6 木

14:00～15:00

④「気分爽快・かなキャン体操」

～ いつでもできる筋トレに全身くまなくストレッチ！誰でもできる楽しい体操 ～

担当：リハビリテーションセンター

場所：2階リハビリ室(エスカレーターを上って右手すぐ)



「お申込み・お問い合わせ」

神奈川県立がんセンター・緩和ケア・相談支援センター
がん相談支援センター⑦窓口まで